



春風の心地よい季節になりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今年は、開花予報は早かったものの寒さ続きで少し出遅れた桜も満開となり、街中が一気に桜色に膨らんだように見えます。

新年度、新学期など4月は、新しいことがはじまる季節。朝、登校する子供たちの声も華やいで明るい春を感じます。

新しいことが始まると、心弾ませたり緊張したりの日々も多く、仕事や家庭も色々忙しくなっていませんか？

そんな時は、忙しい合間にこまめにストレッチをしたり、甘いものを食べたりするのも手軽なストレス解消となりますよ。

それでも、なんだか疲れたなあと思うときには、とにかくぐっすり寝るのが一番！ たっぷりと睡眠をとってみてください。

これからは、気温も上昇し体も動かしやすくなってきますので、ウォーキングなどの運動も気持ちのいい季節かと思います。

クローバーの会でも、今年4年ぶりにボウリング大会を行います。運動不足やストレス解消に参加されませんか？



イベントのご案内



家族対抗ボウリング大会

今年は「家族対抗ボウリング大会」を再開します♪

毎回ご参加のチームも初めてのチームも、優勝をねらって、どしどしお申込み下さい。 **参加費無料**です！

お一人様でのご参加もこちらでチームをつくりましますので、ご遠慮なくお申し込み下さい。

日 時 **5月18日(土)**

場 所 **下関ロイヤルボウル** 下関市大和町2-1-15 TEL(083)267-1211

集合時間 **9:30** ※ゲーム開始 **10:00** (2ゲーム)
全員のゲーム終了後、表彰式を3階会議室にて行います。

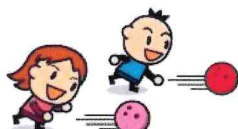
お申込み 下記申込書の必要事項をFAX・TEL・Eメール等でお申込みください。

申込期日 **4月26日(金)** ※左記期日で**締切**とさせていただきます。
※レーン数の都合上、期日前の締切となる場合がありますので、予めご了承ください。

その他

貸靴のサイズが15cmからとなりますので、靴のはけないお子様、2ゲーム続けてプレーができない方につきましては、ゲームの参加ができませんのでご了承ください。

お申込みいただいた方へは後日案内はがきを発送し、その他詳細につきましては案内はがきおよび当日お知らせいたします。 ※案内はがきが5月10日までに届かない場合はご連絡ください。



お申し込み先
(アカマツ興産)

TEL(083)250-7501 FAX(083)250-7502

E-mail: ardent@akamatsukosan.com

アカマツ興産ホームページ お問い合わせフォームから申込みの場合 →



お 申 込 み

マンション名

()号室

連絡先(TEL)

ご自宅

携帯電話

氏名(上段:フリカナ)	性別	学年	該当に○	氏名(上段:フリカナ)	性別	学年	該当に○
			プレー ・ 見 学				プレー ・ 見 学
			プレー ・ 見 学				プレー ・ 見 学
			プレー ・ 見 学				プレー ・ 見 学

<ご注意>

ハンディ点付与のため性別・学年等(幼・小・中・高大人等)の情報は必ずご記入下さい。
ご記入のない場合は、大人(男性、ハンディO)の扱いになります。