

今年はや暖冬で、1月は菜種梅雨を思わせるような長雨でしたが、2月に入りようやく冬らしい冷たく乾いた風が吹き、初雪もやっと観測されました。 そうなると、気になるのが空気の乾燥です。

鼻やのどの粘膜は、空気中の雑菌やウイルスの侵入を防ぐ役目がありますが、空気が乾燥するとその粘膜の防御機能が低下し雑菌やウイルスが体内に侵入しやすくなります。冬にインフルエンザなどの感染症が流行するのは、空気の乾燥が密接に関係しています。 厚生労働省では、インフルエンザ予防のために室内の湿度を50～60% (相対湿度) に保つことを推奨しています。

しかし、暖房器具として一般的であるエアコンの風は、どうしても部屋を乾燥させてしまいます。加湿器で湿度を保てばよいのですが、お手軽にできる加湿としては、1日に数回、カーテンやじゅうたんなど水分を含みやすいものに霧吹きをする(消臭スプレーでもOK、ベタベタにならない程度に)

また、浴槽のフタと浴室のドアを開くという即効性のある方法や濡れたタオルを干しておく方法もあります。意外なところでは、石油やガスファンヒーターは、燃焼するのと同時に水蒸気が出ますので、加湿器がなくても気にならないほど十分な加湿効果が見込まれるそうです。

ただし、汚れた空気が十分に外に排出されない危険性もありますので換気にはお気をつけくださいね。



住まいのアレンジ♡らくらくDIY♪

詳しくは・ 出典 LIMIA

まだまだ風も冷たいこの時季、暖かいリビングでくつろぐ時間が長くなるのでは…？
 家族で過ごすことの多いリビング、さりげなく簡単DIYで快適に♪

ソファ脇の壁にコンセント

コンセントを増やしたい！見た目もキレイに♪用意する物

- ・コンセント4個口延長コード(必要な長さ)
- ・クロスモール0号 織物(テープ付)
- ・モールコーナーカバー 0号 入角
- ・モールコーナーカバー 0号 出角
- ・カバー付 曲げ板15チドリ

作業
 コンセントの形に合わせて曲げ板チドリを曲げ、巾木の上に取り付ける。
 クロスモール(コードのカバーでクロス柄のもの)を壁に這わせれば出来上がり！




カバー付き曲げ板 曲げて取付る




モールとコードを取付て完成！

絵本や雑誌を並べるブックシェルフ

小さな子供がお気に入りの絵本を自分で取り出し、片付けもできるスペースにしました♪

用意する物

- ・木材 910mm×15mm×40mm 6本
- ・丸棒 910mm×15mm×40mm 3本

*面取り材を使用
 作業
 収納する絵本を並べて寸法を確認。
 位置がズレないように、外側からビスを打っていきます。
 ビスが打ちやすいように、片側は壁面に板を固定してズレないように打っていきます。
 木材で棚を作ったら、次に丸棒を下から11cmに合わせてビスで取り付けしていきます。




キャスター付バスケットを100均で

ワイヤーバスケットを可動式にしてみると何かと便利！大きめで作るとランドリーボックスにもなります。

用意する物

- ・ワイヤーバスケット 1個 (200円～)
- ・双輪キャスター 4個 (2ヶ100円)
- ・結束バンド(キャスターの穴に通る細さ) 16本(黒)
- ・ハサミ

作業
 カゴの四隅にキャスターを結束バンドで固定します。バンドの余分な部分をカットします。カット部分で怪我をしないように留め具ギリギリでカット。




底に固定するだけ

新学期に多い子供の交通事故を防ぐ

桜咲いたら1年生、一人で行けるかな♪ - 新入学の準備に交通安全教育も -

警視庁の調べによると、小学生の歩行中の交通事故は、4～7月で特に5月が多く、時間帯では、登下校途中が多く4時台が最多となります。

中でも1年生は、行動範囲が広がりが子供だけで行動することが多くなります。いわば自分一人で歩く「一人歩きデビュー」の時期でもあります。

子供たちが交通ルールを身につけ、無事に一人歩きデビューできるようにするために、大人にできることは何でしょうか。

【大人が教えられること】

ご家庭では、子供が小学校に入る前から、また、小学校に入ってから、通学路や公園など子供の行動範囲と一緒に歩きながら、子供の目線で確認し、繰り返し交通ルールや安全な歩き方を身に付けさせましょう。

飛び出しが子供の交通死亡事故のトップとなっています。

見通しの悪い交差点、横断歩道の安全な渡り方、車や看板で向こうが見えない時などの注意点を教えましょう。

【大人ができること】

私たち大人が交通ルールの手本や他の通行者への思いやりを示しましょう。

子供に交通事故防止を教えるためには、まず、周囲の大人がふだんからお手本を示すことが大切です。子供が見ているところで、信号を無視したり、横断歩道がすぐ近くにあるのに、違うところを横断したりしたことはありませんか？

子供は大人の真似をします。子供が交通ルールを守って、安全に道路を歩けるようにするために、大人も交通ルールを再確認し、交通ルールを守りましょう。



出典 政府広報オンライン・暮らしに役立つ情報

アーデントニュース

ARDENT CLAIRE

アーデントクレイル防府天神口

おかげさまで最終分譲となりました！

防府駅まで 徒歩5分の好立地♪
 駐車場 170% (全24戸に40台分)



全部に 快適高効率床暖房 設置

ア-デ-ントクレイル防府天神口販売センター
 お問合せ先 0835-28-1025

川棚青龍街道沿い少し奥

OPEN HOUSE

毎週末開催
10:00-16:00

アクティブコート川棚8号地
Natural type



3LDK 2,460万円
(土地+建物+ウチデック+外構費込み)

月々48,808円
ボーナス払い(年2回)112,040円
※毎月の支払いは、購入金2,460円、35年返済、元金均等返済(2019年12月返済の金利)

●住居/下関市豊浦町川棚字蓮の下5868-22 ●交通/サンデン交通 定時徒歩2分 ●構造/木造2階建
 ●土地面積/202.22㎡(61.17坪) ●建物面積/99.42㎡(30.07坪) ●築年月/2019年12月完成
 ●駐車場/3台可 ●取引形態/売主 ●広告有効期限/2020年2月末



会場/アクティブコート川棚

歴史と温泉の街「川棚」で、大変楽しめる自然豊かな暮らしはじまる。

宅地建物取引業山口県知事(5)第2745号

株式会社 アカマツ興産

TEL.083-242-0802

下関市伊倉新町2-3-18



好評分譲中!!

おかげさまで 3LDK (A.Cタイプ) が、残りわずかとなりました！

LDKと居室の間仕切りに「スライディングウォール」を採用

今も未来も・・・
 家族のライフスタイルに合わせた住空間が生まれます。

可動式間仕切りで、3LDKから2LDKの広々リビングに♪

ARDENT KARATO

アーデント 唐戸



アーデント唐戸販売センター
 お問合せ先 フリーダイヤル 0120-22-7501