



Clover letter

2019.December * No.89

(株)アカマツ興産

下関市伊倉新町2丁目3-18
TEL (083)250-7501 FAX (083)250-7502
E-mail/info@akamatsukosan.com
HP/http://www.akamatsukosan.com

「一雨一度」の言葉をご存知ですか。
「ひとあめいちど」と読み、一回の降雨ごとに気温が1度下がり、秋が深まっていく様子を指す言葉ですが、街路樹の紅葉も一雨ごとに落葉し、冬の寒さを感じるころとなりました。
冬は身体が冷えやすく、免疫力も下がりやすい時期。身体の解毒・排出・発汗作用なども衰えやすい季節です。寒さから体を動かすことが億劫になり、どうしても運動不足に陥りやすくなります。
これからは年末年始のイベントで、塩分や油分、糖質たっぷりの食事やお酒を楽しむすぎお腹回りやむくみも気になるように!? むくみ対策には、緑黄色野菜や芋類、海藻など「カリウム」を含む食材を、温かいスープにして毎日のように食べるといいですよ。体の温め作用のある生姜や、血流促進作用のある玉ねぎでスープベースを作れば、具材を変えるだけでバリエーションも楽しめます。
また、ヒトには、体温をはじめ体の状態を一定に保とうとする「恒常性機能」があります。
寒い冬、気温低下に伴い体温が低下しすぎないよう、この恒常性機能が働き、体温を上昇させようと基礎代謝、つまり何もしなくても消費されるカロリー量が上がるのです。意外かもしれませんが、冬こそダイエットが“おトク”です・・・♪

秋まつり、みんなで仲良く楽しめました♪

いも畑では泥んこになったり、
焼いも、もちつき、外遊び・・・
楽しい一日を一緒にできました。

みなさま、お疲れ様でした♪



いもほりの写真をダウンロードできます♪

アカマツ興産ホームページ・会員様専用ページより
イベントの写真をダウンロードできます♪
専用ページへは、パスワードが必要となります。
※ パスワードをお忘れの方は、メールでお問合せください。

フォトコンテスト

笑顔いっぱいの写真
ご投稿ありがとうございました。

1

アーデント伊倉新町参番館
林 様



2

アーデント琴芝
松本 様



3

アーデント山の田武番館
阿 藤 様



クローバー賞

今回はモグモグ賞として、
2名様の受賞となりました。
美味しい笑顔に賞されます♪

あつあつ
しし鍋賞

アーデント伊倉新町
山 崎 様

ほつくほく
焼いも賞

アーデント伊倉新町武番館

12月1日から「ながら運転の厳罰化」が施行されました

年末にかけての運転、改めてお気をつけください

運転中に直接「運転」とは関係ない行為を行なった場合、
すべて「ながら運転」と見なされます。

★違反点数、反則金は約3倍、いずれも大幅な引き上げに！

★事故を起こせば即免許停止！事故に至らなくても懲役の可能性
ながら運転により事故など交通の危険を招いてしまった場合、
違反点数は6点となり、これは即免許停止処分(※)となります。
※前歴なしの場合、6点～8点は30日間の免許停止処分となります。

		改正後
携帯電話使用等 【保持】	罰則	6ヶ月以下の懲役 または10万円以下の罰金
	違反点数	3点
	反則金	大型車 25,000円
		普通車 18,000円
	反則金	二輪車 15,000円
		原付 12,000円

アーデントニュース

アーデント唐戸

旧市内に待望のアーデントシリーズ
分譲マンションがデビューしました!!
おかげさまで、続々とご契約いただいております。

11階建全30戸、2LDK～3LDK
令和3年2月ご入居予定です。

アーデント防府天神口

アーデントクレイル防府天神口は、お陰様で、
50%を超えるご成約をいただいております。
誠にありがとうございます！
角部屋、まだ大丈夫です。
お問合せは 0835-28-1025

アーデントシリーズマンション 好評分譲中！

各会場にてイベント開催♪

クリスマス
ご来場キャンペーン開催
11/30(sat)～12/24(tue)

新春イベントご案内

新年1/11(土)1/12(日)
山口合同ガス(株)さんにご協賛いただき
ひまわり館にて開催します！
新しいアーデントのこと、ガスのこと、見て
聞いて、楽しんでください♪

アクティブコート川棚

新春 OPEN HOUSE

新築分譲住宅

2棟同時 完成見学会

新年1/18(土)1/19(日)
2棟同時完成見学会を開催します

2つの対照的なタイプを見比べる
企画となっていますので、皆様のご
意見をお聞かせください。

建築条件なし分譲宅地

1区画 653万円～

「アクティブコート川棚」についてのお問い合わせ先

☎083-242-0802



アカマツ興産ホームページ、ブログを日々更新中♪ Facebook、Instagramもアップしています。
見ていただければ嬉しいです・・・♡



山口放送「KRYニュースライブ」番組内(毎週火曜日 18:15～19:00)でアカマツ興産のCMを放送中！

【年末年始休業のご案内】

アカマツ興産、コムズコーポレーション、野口工務店、グループ全社、
12月28日(土)～1月5日(日)まで、休業とさせていただきます。