



Clover letter

2019.May * No.86



(株)アカマツ興産

下関市伊倉新町2丁目3-18
TEL(083)250-7501 FAX(083)250-7502
E-mail/info@akamatsukosan.com
HP/http://www.akamatsukosan.com

毎年、ゴールデンウィークが終わったところによく話題に上るものに「5月病」があります。5月病とは、新入生や新社会人が、新しい環境で緊張が張りつめた4月の1か月を過ぎ、連休が明けたころに無気力状態に陥ってしまうことを言います。最近では、連休で少し回復したメンタルが6月のジメジメとしたお天気(気圧や日照量)の関係も作用し6月になって症状を訴える人も増えているそうです。特に実務が始まった新社会人に多くみられるようです。そんなどんよりとした心の回復に、緑茶がオススメです。以前から緑茶にはリラックス効果があるといわれてきました。緑茶には、血圧の上昇を抑えるなどの効果がある成分「カテキン」の他に緑茶特有の成分「テアニン」があります。「テアニン」には脳や神経細胞の興奮を抑えて、睡眠や意欲を改善する効果があることも分かってきたそうです。この心の健康に効く「テアニン」は、玉露や新茶に多く含まれているそうです。新茶が出回る季節です。緑茶で一服して、ほっと一息ついてみませんか。



家族対抗ボウリング大会

毎年恒例の「家族対抗ボウリング大会」は、今年で14回目となります。毎年参加されるご家族も、初めて参加されるご家族も、沢山のお申込みをお待ちしております。お一人様でのご参加も、こちらでチームを組ませていただきますのでご遠慮なくお申込み下さい。参加費無料です!!



日時 6月2日(日)
場所 下関ロイヤルボウル 下関市大和町2-1-15 TEL(083)267-1211
集合時間 9:30 ※ゲーム開始 10:00 (2ゲーム)
お申込み 下記申込書の必要事項をFAX・TEL・Eメール等でお知らせください。
申込期日 5月19日(日) ※左記期日で締切とさせていただきます。

注意事項

貸靴が15cmからになりますので、靴のサイズが合わない小さなお子様、投球がピンまで届かないお子様や2ゲーム続けて投球できない方につきましては、プレーができませんのでご了承願います。お申込み頂いた方へは、後日ご案内状をハガキで発送し、詳細については当日発表いたします。なお、ご案内状が開催日の1週間前までに届かない場合は、下記までお問合せください。



お申し込み先
(アカマツ興産)

TEL(083)250-7501 FAX(083)250-7502
E-mail: info@akamatsukosan.com

マンション名 ()号室

連絡先(TEL) ご自宅 携帯電話

| 氏名(上段:フリカナ) | 性別 | 学年 | 該当に○ | 氏名(上段:フリカナ) | 性別 | 学年 | 該当に○ |
|-------------|----|----|-------|-------------|----|----|-------|
| | | | プレー見学 | | | | プレー見学 |
| | | | プレー見学 | | | | プレー見学 |
| | | | プレー見学 | | | | プレー見学 |

＜ご注意＞ ハンディ点付与のため、性別・学年等(幼・小1・中1・高1・大人)の情報は必ずご記入下さい。ご記入のない場合は、大人(男性ハンディ点0)の扱いになります。

衣替えのタイミングは…今月!

衣替えのタイミングは、外気温20℃を目安に

そもそも衣替えはいつやればいいのか、ご存知でしょうか? 制服がある学校では、一般的に6月1日と10月1日が衣替えの日ですが、家庭での衣替えは日を決めて行えませんよね。衣替えのタイミングを知る一つの目安は、外気温です。一般的に外気温20℃が、半袖と長袖の境界線だと言われています。暑い寒いを感じる個人差はあるでしょうが、20℃前後の日が多くなってきたら季節の変わり目とと思ってください。外気温が20℃になるのはいつ頃かという、概ね5～6月、9～10月となります。

☆衣替えで生まれるメリット

衣替えには、洋服の断捨離がつきものです。着る服と着ない服に分けて、着ない服は処分していきます。そうすれば、衣替えを終えたときの方が洋服は減っているはず。洋服がなくなれば、その分スペースが生まれます。スペースが生まれれば、新たに収納として活用することもできます。あまったスペースには、新しい季節の洋服を買い足すこともできるでしょう。衣替えをすれば、**余裕がなかった収納スペースに新しい可能性を生み出すことができるのです。**



衣替えをすると、洋服が長持ちします! ずっと引き出しにいっぱなしにしていると、洋服は傷みます。湿気でカビが生えたりシミがついたり虫に食われたり、散々です。シーズンオフの洋服をしまう前には、クリーニングに出したり、衣装ケースにしまう時には、防虫剤がかかせません。そうやって手をかけることで、お気に入りの洋服を長く着ることができるのです。

普段、掃除しないとこもキレイに☆ いつものお掃除では手をつけにくいクローゼットや押入れの奥には、意外とホコリがたまっています。窓のない収納スペースは湿気がこもりやすく、カビが発生しやすい場所でもあります。年に2回、家を清潔に保つためにも、衣替えは必要ですね。

【出典】 アルファジャーナル

アーデントニュース

最終章 **Newモデルルームオープン!** PREMIUM RESIDENCE

ファイナル キャンペーン開催中

アーデントクレイル山の田本町

下関を代表するランドマークに。「まち・ひと」の記憶に残る唯一無二の存在感。

緩やかなRを描く遠窓から降り注ぐ優しい光をアクセントにしたリビング。ホテルスイートのようなラグジュアリー空間を演出します。

Cタイプ 3LDK+S 専有面積 108.47㎡

お問い合わせは、現地販売センターへ **083-251-1225**

分譲宅地 アクティブコート川棚

— 空と未来を眺める舞台 —

川棚温泉駅から青龍街道をまっすぐ歩いて12分♪
建築条件なし 全18区画 655万円(65.53坪)から
川棚小学校 徒歩13分、川棚サンパル丸和 徒歩6分、川棚温泉 徒歩12分

販売状況など詳しくは、当社ホームページでご覧いただけます♪
お問い合わせ専用ダイヤル 083-242-0802

戸建派の人にオススメ♪ご紹介ください。

アカマツ興産ホームページ「クローバーの会専用ページ」で、イベント情報を掲載。パスワードをお忘れの方はメールにてお問合せ下さい。

山口放送「KRYニュースライブ」番組内(毎週火曜日 18:15~19:00)でアカマツ興産のCMを放送中!