



# Clover letter

## 2019.February \* No.85



(株)アカマツ興産  
 下関市伊倉新町2丁目3-18  
 TEL (083) 250-7501 FAX (083) 250-7502  
 E-mail/info@akamatsukosan.com  
 HP/http://www.akamatsukosan.com

今年は、例年以上にインフルエンザが猛威を振っています。感染された方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。インフルエンザの予防には、予防接種や手洗い、うがい、マスクなどでしっかり対策をされているかと思えます。

近ごろでは、腸内環境を整え免疫力を高めるための「乳酸菌」も名をはせていますね。同じく侵入してきた病原菌と戦う免疫力を高めるためのサポーターに、カレーに入っている「クルクミン」があります。「クルクミン」は免疫力を高め、肝臓の働きをよくしてくれるだけでなく、血行を促進し、体内の有害物質を処理してくれます。また、スパイスの代表選手であるニンニク&ショウガには、免疫力アップはもちろん、抗バクテリア作用(ニンニク)、体を温める作用、抗炎症作用(ショウガ)があるので、これらをたっぷり入れたカレーを作りませんか。夏の料理というイメージのカレーですが、薬膳料理であり、優秀な食材が一気に摂れるカレーで、風邪やインフルエンザが流行る時季を上手に乗りきりたいですね。



### 春のお部屋をすっきりと…家具のレイアウト術

だんだん暖かくなり、街角で梅や桃の花を目にするようになりました。春の訪れを感じると、新しい季節を迎える準備を始めるように心も体も活動的になりませんか？そこで、春に向けての『ちょっとお部屋の模様替え』はいかがでしょう。家具のレイアウトを考えるときのポイントをまとめてみました。 [出典 interior-supple]



#### 【 動線 生活動線 】

部屋の中が快適な住空間であるためには、人の移動が簡単にできるかどうか…家具のレイアウトは最短距離で目的の場所までスムーズに行けることを考えましょう。家具と家具の間を右に左にとあちこち回らず部屋の隅にたどり着ける動線が一番です。

人が通るのに必要なスペース  
 横向きに通る：45cm～  
 正面を向いて通る：55～60cm  
 正面を向いてすれ違う：110～120cm

#### 【 視線 抜け感 】

部屋に置く家具を低めのもので揃えると、前を見ても後ろを振り向いても視線が抜けるので、実際よりも空間が広く感じることができます。背の高い家具は部屋の隅や壁際に置けば圧迫感もなくなります。食卓からキッチンのシンクが丸見えでごちゃごちゃとした物が目に付き落ち着かない感じのときは、ダイニングテーブルの向きを変えます。目線がシンクへ行かなくなるので落ち着いた雰囲気です。

#### 【 空間 スペースの確保 】

家具でギュウギュウなのは圧迫感を感じ、逆に、家具がポツンポツンと置いてある部屋だと、殺風景すぎたりします。部屋の広さに対して理想の家具の占有率は、3分の1。その為には家具を壁際にまとめてレイアウトしたり、最低限必要な家具だけを使うと割り切って、家具の専有面積を確保するという考え方も考えられます。同じ家具でも、レイアウトによって違ったイメージやスペースづくりができます。デッドスペースをなくして、使いやすいインテリアにすれば、気持ちに余裕も生まれます。

#### 【 フォーカルポイント 目を引く点 】

自然に視線が集中する場所をフォーカルポイントと言い、フォーカルポイントを作ることは、インテリア効果を倍増させることとなります。

例えば、ドアを開けた時、最初に目に入る正面の壁に絵を掛けたり、飾り棚に小物を飾ったりすれば、その部分が視線を集めるフォーカルポイントとなります。玄関などにも、集中させるコーナーを作れば、インテリアイメージは変わってきます。

お部屋全体は・・・という方は、フォーカルポイントだけ作るのかもしれない。空間に心地よく感じるものを配置することで、そこを見るたびに心が安らいだり、幸せな気分になれると思います。

アカマツ興産ホームページに、クローバーの会専用ページあります。Facebook、instagramも随時アップしています♪



山口放送「KRYニュースライブ」番組内(毎週火曜日 18:15～19:00)でアカマツ興産のCMを放送中！

### インフルエンザと花粉症

花粉症が本格的な季節になりました。この時期、アレルギーの人には「今の症状が風邪なのか花粉症なのかかわりにくい」ということもあるかと思えます。「アレルギーの人が風邪をひく」というのはいいかえると「鼻やノドや気管が敏感な人が風邪を引く」ということとなります。そうするとアレルギーのない人が風邪を引いた場合に比べて、鼻水や咳がひどくなりやすかったり、長引いたりしやすくなります。花粉症などのアレルギー性鼻炎の人は、ウイルスなどを防御する力が低下していて、感染しやすいようです。



年末年始にかけて爆発的に流行ったインフルエンザは、まず喉の痛みや咳、頭痛などの前兆があってから熱が出ました一方、毎年流行している香港型は何の前触れもなく、突然高熱が出ますが、どちらも同じA型です。ですので、今シーズンは一度かかったからと油断しないでください。違うタイプのインフルエンザにかかることもあるので、また3月くらいからは、B型も流行してきます。おかしいと思ったらすぐに病院で診てもらいましょう。

### アーデントニュース

#### アーデントクレイル山口湯田参番館

未来の住まいを思うとき、想像力を描きだてるのは感覚の力。降り注ぐ光、耳馴染みの良い音、そして、心惹きつける香しい緑。何気ない毎日の中にある、豊かな情景と丁寧な時間の積み上げが、きっと未来に続いていくのだらうと思えます。五感が研ぎ澄まされる悠久の地。「アーデントクレイル山口湯田参番館」ご期待ください！



奥座敷  
 ×  
 志向型邸宅  
 4×2

お問い合わせはアーデントクレイル山口湯田参番館販売センターまで  
 083-902-5259

#### 棟内モデルルーム3月オープン！



ご来場の際は、西中国信用金庫山の田支店(マンション内)駐車場をご利用ください。無料駐車券を進呈します。

完全予約制 ☎083-251-1225  
 営業時間：AM10:00～PM5:00 定休日：毎週水曜日 第1・3火曜日

#### アーデントクレイル山の田本町

#### NEWモデルルーム公開中！

家で一番多くの時間を過ごすリビング、ダイニング。自然光をたっぷり取り入れ、快適で心地よい空間を実際に確認できます。お部屋の間取りや使い勝手も実感できますので、ご入居後の新生活がイメージできます。

#### アーデント住吉参番館-結-

#### デザイナーズモデルルーム特別分譲！

一の宮住吉・・・その閑静な街並みに、落ち着いたあるたたずまい。

最終分譲として、アーデントのデザインをプロデュースするデザイナーがモデルルームをコーディネートしました！同じ間取りでありながら、それぞれ異なる雰囲気を醸し出します。



アーデントを総合プロデュースする「タイト」小坂典子氏と「太陽家具」のコラボ

アーデントのアプローチ、エントランスをデザインする「clay」杉昌司氏によるコーディネート



【お問合せ】フリーダイヤル  
 0120-201-223