



# Clover letter

2018.November \* No.84

(株)アカマツ興産

下関市伊倉新町2丁目3-18  
TEL(083)250-7501 FAX(083)250-7502  
E-mail/info@akamatsukosan.com  
HP/http://www.akamatsukosan.com

朝夕だんだんと冷え込むようになり、セーターや暖房器具を出したりと、冬支度を進められていることでしょうか。服装や設備の冬支度もですが、私たちの心と体も冬支度をしたほうが良いのをご存知ですか…？  
夏至の頃には、1日15時間近くあった日照時間は、冬至の頃にはたったの10時間程度になってしまいます。体内時計は日照時間によってかなり変動しますので、体に不調を覚え、毎年冬がくると、寒さのせいで風邪をひいたり、体を壊したりして、気分まで憂鬱になってしまう人もいます。冬でも外に出て、日に当たる。朝陽を浴びることは体を覚醒させます。太陽の光は体内時計を調整してくれますので、しっかり体に太陽の光を浴びましょう。  
また、体の冬支度に重要なもう一つの要素は、水分補給を十分にすることです！暑い夏の間は、大量の水分を飲んでいいると思いがちですが、冬は空気が乾燥していますから、水分が足りないと脱水症状のようになり、肌や鼻、喉などが乾燥状態になってしまいます。インフルエンザなどウィルス対策にも室内の湿度をコントロールするようにしましょう。  
そして、今からの脂の乗った魚には、大量のビタミンDやビタミンAが含まれているので、心を元気にしてくれます。冬こそ、水分、ビタミン、太陽光！…と、アウトドア？昔から言われるように「子供は風の子」を実践するとイイですね。

## 秋まつり、みんなで仲良く楽しめました♪



皆さん、お疲れ様でした♪  
今年は、お天気にも恵まれ  
楽しい一日となりました。



わ〜い♪  
大きなお芋！



芋ほり応援隊



アツアツ！  
ピザが焼けたよ♪



大自然の中で  
元気いっぱい遊んだね



## いもほりの写真をダウンロードできます♪

アカマツ興産ホームページ・会員様専用ページより  
イベントの写真をダウンロードできます♪  
専用ページへは、パスワードが必要となります。  
※ パスワードをお忘れの方は、メールでお問合せください。



アカマツ興産ホームページ、ブログを日々更新中♪ Facebook、Instagramもアップしています。  
見ていただければ嬉しいです…♡



山口放送「KRYニュースライブ」番組内(毎週火曜日 18:15~19:00)でアカマツ興産のCMを放送中！



## フォトコンテスト

笑顔いっぱいの写真のご投稿  
ありがとうございました。

1



アーデント琴芝  
永田様

2

アーデントクレイル山の口  
小林様

3



アーデント伊倉新町参番館  
林様

クローバー賞  
アーデント山の口  
飯田様

## お友達紹介コーナー

### 第64回目 アーデントクレイル山の田本町 宮本様

私たち家族は、4年前に下関に引っ越ししてきました。  
当時2歳と0歳の娘2人を連れ、子育てが大変な時期ということもあり、家族4人でゆったり暮らせる広めの住まいを…という思いで、アーデントに決めました。  
3年間賃貸として生活させていただき、間取り・住み心地はもちろん、質の高さにも満足していたこともあり、昨年アーデントクレイル山の田本町の完成と同時に迷いなく購入を決めさせていただきました。  
キッズルームやラウンジといった共有スペースも充実し、今では6歳と5歳になった遊び盛りの娘たちも、お陰様で毎日楽しく生活しています。  
初めての参加となったクローバーの会では、天候にも恵まれ、芋ほり・ピザ作り・餅つきなど、大変貴重な体験をさせて頂くと同時に、以前住んでいたアーデント山の田南町のお友達と遊んだり、以前お世話になった方との再会で思い出話に花を咲かせるなど、家族みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。

## アーデントニュース

### アーデント住吉参番館

ライトオークな明るいお部屋  
4LDKのAタイプに、  
NEWモデルルームオープン♪  
B、Dタイプは完売いたしました。

山口・下関地区  
アーデントシリーズマンション  
**好評分譲中！**

### アーデントクレイル山の田本町

エネファーム・一括オフスイッチ等  
日ごろから役立つ設備・もしもの  
時に役立つ設備が沢山♪  
実物モデルルーム公開中！

### 【年末年始休業のご案内】

アカマツ興産、コムズコーポレーション、野口工務店3社共に、12月29日(土)~1月4日(金)  
販売センターは、12月28日(水)~1月4日(水)まで、休業いたします。